

GRUNDBEDÜRFNISSE (NACH GRAWE)

Ich möchte mich
wertvoll und geliebt
fühlen

Ich möchte lustvolle
Erfahrungen machen

LUST / UNLUST

UNTERHALTUNG

ERWACHSENENFREIE RÄUME



Foto: Bruce Mars, unsplash

ANERKENNUNG

PERSÖNLICHE IDENTITÄT

SELBSTWERT

FREUNDE



Foto: Marcelo Rangel, unsplash

BINDUNG

INTEGRATION &
SOZIALE INTERAKTION

Foto: Maarten van den Heuvel, unsplash



INFORMATION

KONTROLLE

Ich brauche
Nähe

Ich möchte
Dinge
voraussehen
und
kontrollieren