



Stiftung Deutsche Kinder-,
Jugend- und Elterntelefone

NummergegenKummer

Wie wir helfen



NummergegenKummer

0800
1110333

Kinder- und
Jugendtelefon

Deutsche Telekom - Partner
der Nummer gegen Kummer



NummergegenKummer

0800
1110550

Elterntelefon

Deutsche Telekom - Partner
der Nummer gegen Kummer

Unsere Beratungsangebote

- ▶ Klare Regeln
- ▶ „Verstehen statt verbieten“
- ▶ Vorbild sein
- ▶ Abwechslung bieten
- ▶ Schlau machen und Hilfe suchen (auch andere Eltern)