

GRUNDBEDÜRFNISSE (NACH GRAWE)

Ich möchte mich
wertvoll und geliebt
fühlen

Ich möchte lustvolle
Erfahrungen machen

LUST / UNLUST

BINDUNG

Foto: Bruce Mars, unsplash



SELBSTWERT



Foto: Marcelo Rangel, unsplash

Foto: Maarten van den Heuvel, unsplash



KONTROLLE

Ich brauche
Nähe

Ich möchte
Dinge
voraussehen
und
kontrollieren

Foto: Nathan Dumlao, unsplash

