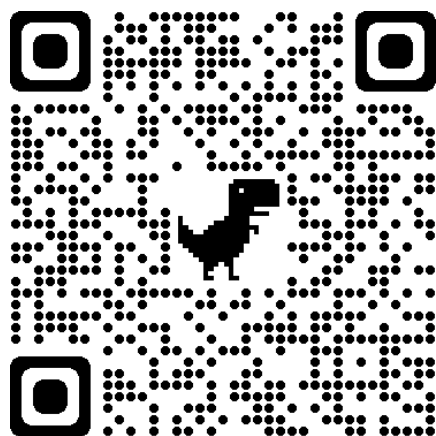
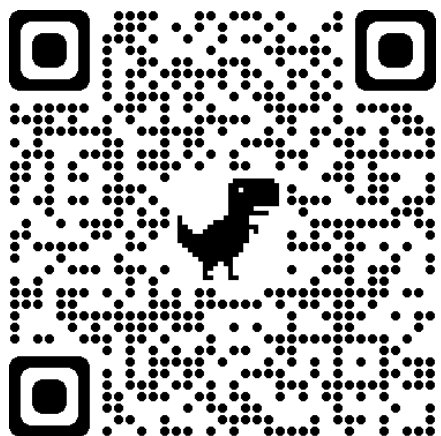




# EMPFEHLUNGEN DRITTER

## „SCHAU HIN“ EMPFIEHLT „MEDIENZEIT“

- ▶ **BIS 5 JAHRE = 30 MIN. AM STÜCK**
- ▶ **6-9 JAHRE = 60 MIN. AM STÜCK**
- ▶ **AB 10 JAHRE = 10 MIN. PRO LEBENSJAHR AM TAG ( 12 JAHRE = 120 MIN.)**



## DAS INTERNET-ABC EMPFIEHLT FÜR KINDER BIS 12 JAHREN:

**0 BIS 2 JAHRE: MÖGLICHST KEINE BILDSCHIRMMEDIEN, EHER BILDERBÜCHER UND HÖRSPIELE/LIEDER.**

**2 BIS 3 JAHRE: 5 BIS 10 MINUTEN BEGLEITETE BILDSCHIRMZEIT; NUR ALTERSGERECHTE, AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE; VIDEOCHATS MIT OMA (GEMEINSAM MIT DEN ELTERN) ÜBER DAS SMARTPHONE ODER TABLET SIND VÖLLIG IN ORDNUNG UND KÖNNEN NATÜRLICH AUCH MAL LÄNGER DAUERN.**

**4 BIS 6 JAHRE: MAXIMAL 30 MINUTEN PRO TAG; NICHT UNBEDINGT TÄGLICH; BEGLEITETE BILDSCHIRMZEIT UND NUR ALTERSGERECHTE INHALTE JE NACH INTERESSE DES KINDES.**

**7 BIS 10 JAHRE: MAXIMAL 60 MINUTEN PRO TAG FREIE BILDSCHIRMZEIT; NICHT UNBEDINGT TÄGLICH; INHALTE WERDEN GEMEINSAM BESPROCHEN. WICHTIG: JUGENDSCHUTZ-TOOLS UND -EINSTELLUNGEN SOLLTEN ZUR UNTERSTÜTZUNG EINGESETZT WERDEN, WENN DAS KIND MAL OHNE BEGLEITUNG ONLINE IST.**

**11 BIS 12 JAHRE: MAXIMAL 90 MINUTEN PRO TAG ODER WOCHENBUDGET VON CA. 10 STUNDEN FREI ZUR VERFÜGUNG STEHENDE BILDSCHIRMZEIT; ELTERN BLEIBEN MIT KINDERN IM AUSTAUSCH ZU DEN INHALTEN. WEITERHIN WICHTIG: JUGENDSCHUTZ-TOOLS UND -EINSTELLUNGEN SOLLTEN ZUR UNTERSTÜTZUNG EINGESETZT WERDEN, WENN DAS KIND MAL OHNE BEGLEITUNG ONLINE IST.**