

EMPFEHLUNGEN DRITTER

„SCHAU HIN“ EMPFIEHLT „MEDIENZEIT“

- ▶ **BIS 5 JAHRE = 30 MIN. AM STÜCK**
- ▶ **6-9 JAHRE = 60 MIN. AM STÜCK**
- ▶ **AB 10 JAHRE = 10 MIN. PRO LEBENSJAHR AM TAG (12 JAHRE = 120 MIN.)**

DAS INTERNET-ABC EMPFIEHLT FÜR KINDER BIS 12 JAHREN:

0 BIS 2 JAHRE: **MÖGLICHST KEINE BILDSCHIRMMEDIEN, EHER BILDERBÜCHER UND HÖRSPIELE/LIEDER.**

2 BIS 3 JAHRE: **5 BIS 10 MINUTEN BEGLEITETE BILDSCHIRMZEIT; NUR ALTERSGERECHTE, AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE; VIDEOCHATS MIT OMA (GEMEINSAM MIT DEN ELTERN) ÜBER DAS SMARTPHONE ODER TABLET SIND VÖLLIG IN ORDNUNG UND KÖNNEN NATÜRLICH AUCH MAL LÄNGER DAUERN.**

4 BIS 6 JAHRE: **MAXIMAL 30 MINUTEN PRO TAG; NICHT UNBEDINGT TÄGLICH; BEGLEITETE BILDSCHIRMZEIT UND NUR ALTERSGERECHTE INHALTE JE NACH INTERESSE DES KINDES.**

7 BIS 10 JAHRE: **MAXIMAL 60 MINUTEN PRO TAG FREIE BILDSCHIRMZEIT; NICHT UNBEDINGT TÄGLICH; INHALTE WERDEN GEMEINSAM BESPROCHEN. WICHTIG: JUGENDSCHUTZ-TOOLS UND -EINSTELLUNGEN SOLLTEN ZUR UNTERSTÜTZUNG EINGESETZT WERDEN, WENN DAS KIND MAL OHNE BEGLEITUNG ONLINE IST.**

11 BIS 12 JAHRE: **MAXIMAL 90 MINUTEN PRO TAG ODER WOCHENBUDGET VON CA. 10 STUNDEN FREI ZUR VERFÜGUNG STEHENDE BILDSCHIRMZEIT; ELTERN BLEIBEN MIT KINDERN IM AUSTAUSCH ZU DEN INHALTEN. WEITERHIN WICHTIG: JUGENDSCHUTZ-TOOLS UND -EINSTELLUNGEN SOLLTEN ZUR UNTERSTÜTZUNG EINGESETZT WERDEN, WENN DAS KIND MAL OHNE BEGLEITUNG ONLINE IST.**