

DIE MESSUNG UND INFOS

- ▶ CIUS: Compulsive Internet Use Scale als Fragenkatalog zur Bestimmung problematischer Computer- und Internet-Nutzung



ins-netz-gehen.info



Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
BZgA

Leichte Sprache

Gebärdensprache

Kontrast

Login

E-Mail-Beratung

Suche



Start

Eltern

Lehrkräfte

Fachkräfte

Net-Piloten

Beratung & Hilfe

Glossar

Exzessive Mediennutzung bei Jugendlichen

Informationen, Hilfe und Beratung für Eltern, Lehrkräfte und Fachpersonal

Angesichts der zahlreichen digitalen Möglichkeiten ist die Medienerziehung heutzutage mit verschiedenen Herausforderungen verbunden. Um Ihnen bei dieser Aufgabe Unterstützung anzubieten, steht auf diesem Portal ein umfangreiches Informations- und Beratungsangebot zur digitalen Medienwelt und der verantwortungsvollen Mediennutzung zur Verfügung. Zudem können Sie auf Ressourcen wie die Beratungsstellendatenbank oder die E-Mail-Beratung zurückgreifen, um sich in individuellen Fällen professionellen Rat einzuholen.



Eltern

In dieser Kategorie finden Eltern Tipps zur Medienerziehung im digitalen Zeitalter sowie Informationen zur Mediennutzung bei Jugendlichen.

Erfahren Sie mehr



Lehrkräfte

Die Digitalisierung stellt auch Lehrkräfte vor neue Herausforderungen. Hier finden Sie Hinweise zum Umgang mit den digitalen Medien in der Schule.

Erfahren Sie mehr



Fachkräfte

Hier finden Fachkräfte Informationen zu Hilfsmöglichkeiten und Ressourcen, die sie im Berufsalltag nutzen oder in ihr Beratungsangebot aufnehmen können.

Erfahren Sie mehr